

Euer Gastgeber



Rainer & Barbara Oehrlein

Seit 1993
Im Gesundheitswesen

3 Physiopraxen
viele Weiterbildungen
zum Thema
Ernährung und Bewegung



„Stärke dein Immunsystem – und das ohne Chemie“



2022 Gründung von FEBL:

FEBL Institut - Forschungs- und Bildungsverein zur Entwicklung eines ganzheitlichen Gesundheitsbewusstseins, nachhaltigem Leben und gesellschaftlichem Wandel

Unsere Partnerfirma

1993 Gründung der PM-International in Limburgerhof

1994 Die ersten FitLine – Produkte

1994 erfolgte die Gründung der PM-International-Holding im luxemburgischen Schengen.

Seit 2015 befindet sich dort die Firmenzentrale.

2003 eröffnete PM-International ein Logistikzentrum in Speyer, Rheinland-Pfalz.



PM-International hat Niederlassungen in mehr als 40 Ländern.

- Über 400 Mitarbeiter sind bei PM-International beschäftigt, davon 192 im Logistikzentrum in Speyer (Stand 2020).
- der Ernährungswissenschaften mit der FH Oberösterreich.
- Die Eigenmarke FitLine ist offizieller Ausrüster verschiedener Sportmannschaften und -verbände. Es gibt kein Sponsoring!



PM International hat eine **strategische Kooperation** mit dem Luxembourg Institute of Science and Technology (**LIST**) unterzeichnet, die sich auf die Entwicklung und Forschung im Gesundheitsbereich konzentriert.

Die Kooperation mit LIST markiert einen Wendepunkt in der Entwicklungs- und Forschungsabteilung von PM International und zielt darauf ab, die Bioverfügbarkeit der FitLine-Produkte zu erhöhen.

Die Forschungsk Kooperationen von PM International erstrecken sich auch auf andere Institutionen wie die Technische Universität Wien und die Fachhochschule Oberösterreich, insbesondere im Bereich der Diabetes- und Adipositasprävention.

PM International ist auch für seine sozialen Bemühungen bekannt, wie die langjährige Zusammenarbeit mit World Vision, die Kinder und Gemeinschaften weltweit unterstützt. Aktuell 6000 Kinderpatenschaften





1. Weshalb ist es wichtig, jetzt das Immunsystem zu stärken?

.....

1. Weshalb ist es wichtig, jetzt das Immunsystem zu stärken?

-  **Jahreszeitenwechsel:** Der Körper muss sich von warm auf kühl umstellen – das kostet Energie.
-  **Erhöhte Infektanfälligkeit:** In Herbst/Winter steigen Erkältungs- und Grippewellen.
-  **Weniger Tageslicht:** Weniger Sonne = weniger Vitamin D → Immunsystem schwächt ab.
-  **Stressbelastung:** Beruf, Schule, Alltag belasten die Abwehrkräfte zusätzlich.
-  **Ernährungsumstellung:** Mehr schweres Essen im Herbst/Winter → Darm & Immunsystem leiden.
-  **Trockene Heizungsluft:** Schleimhäute trocknen aus, Viren dringen leichter ein.
-  **Besondere Risikogruppen:** Kinder, Ältere, Menschen mit Vorerkrankungen sind stärker gefährdet.
-  **Vorbeugen statt Behandeln:** Wer jetzt stärkt, spart Medikamente und Ausfälle im Winter.



Weshalb wird gerade im Sommer–Herbst-Übergang das Immunsystem gestresst?



Nur 3 Punkte die eine Rolle spielen von vielen:

- 🌡️ **Temperaturschwankungen:** Morgens kalt, mittags warm – Kreislauf & Immunsystem müssen ständig reagieren.
- 🍦 **Ernährung & Genuss:** Eis, Grillabende, Alkohol → schwächen Darmflora & Immunsystem.
- ☀️ **Vitamin-D-Speicher sinken:** Tage werden kürzer, weniger Sonnenlicht = weniger körpereigenes Vitamin D.



Die Ernährungssituation

.....



Unsere Ernährungssituation heute – Herausforderungen für das Immunsystem



Transportwege & Nachhaltigkeit

Viele Lebensmittel legen tausende Kilometer zurück.
Frische und Vitamingehalt leiden unter langen Transportwegen.

Ernte & Qualität

Obst und Gemüse wird oft zu früh geerntet, damit es haltbar bleibt.
Reifeprozesse finden nicht mehr an der Pflanze statt → weniger Nährstoffe & Geschmack.

Lagerung & Verarbeitung

Lange Lagerzeiten reduzieren Vitamine und Mineralstoffe.
Verarbeitung, Konservierung und Erhitzen zerstören empfindliche Inhaltsstoffe.

Einsatz von Pflanzenschutzmitteln & Zusatzstoffen

Chemische Rückstände können den Körper belasten.
Viele Fertigprodukte enthalten Zucker, Salz, Konservierungsstoffe und Aromen.

Böden & Nährstoffgehalt

Durch Übernutzung und Monokulturen sind die Böden nährstoffärmer.
Gemüse und Obst enthalten heute messbar weniger Vitamine und Mineralien als vor 50 Jahren.



Unsere Ernährungssituation heute – Herausforderungen für das Immunsystem

Ernährungsgewohnheiten

Viel Fast Food, Fertiggerichte und Snacks.

Zu wenig frische, unverarbeitete Lebensmittel auf dem Teller.

Zucker- und Weißmehlprodukte

Hoher Konsum schwächt das Immunsystem direkt.

Entzündungsprozesse im Körper werden gefördert.

Eiweißmangel

Viele Menschen nehmen zu wenig hochwertiges Protein zu sich.

Abwehrzellen und Antikörper bestehen jedoch aus Eiweiß.

Stress & Lebensstil

Zeitmangel führt oft zu schnellen, ungesunden Mahlzeiten.

Stress steigert den Bedarf an Vitalstoffen zusätzlich.

Individuelle Belastungen

Medikamente, Alter, Rauchen oder Umweltgifte erhöhen den Nährstoffverbrauch.

Selbst vermeintlich gesunde Ernährung reicht oft nicht mehr aus.



Die **Gesundheit und Schönheit** basiert auf 3 Säulen

Werde deine Beste Version



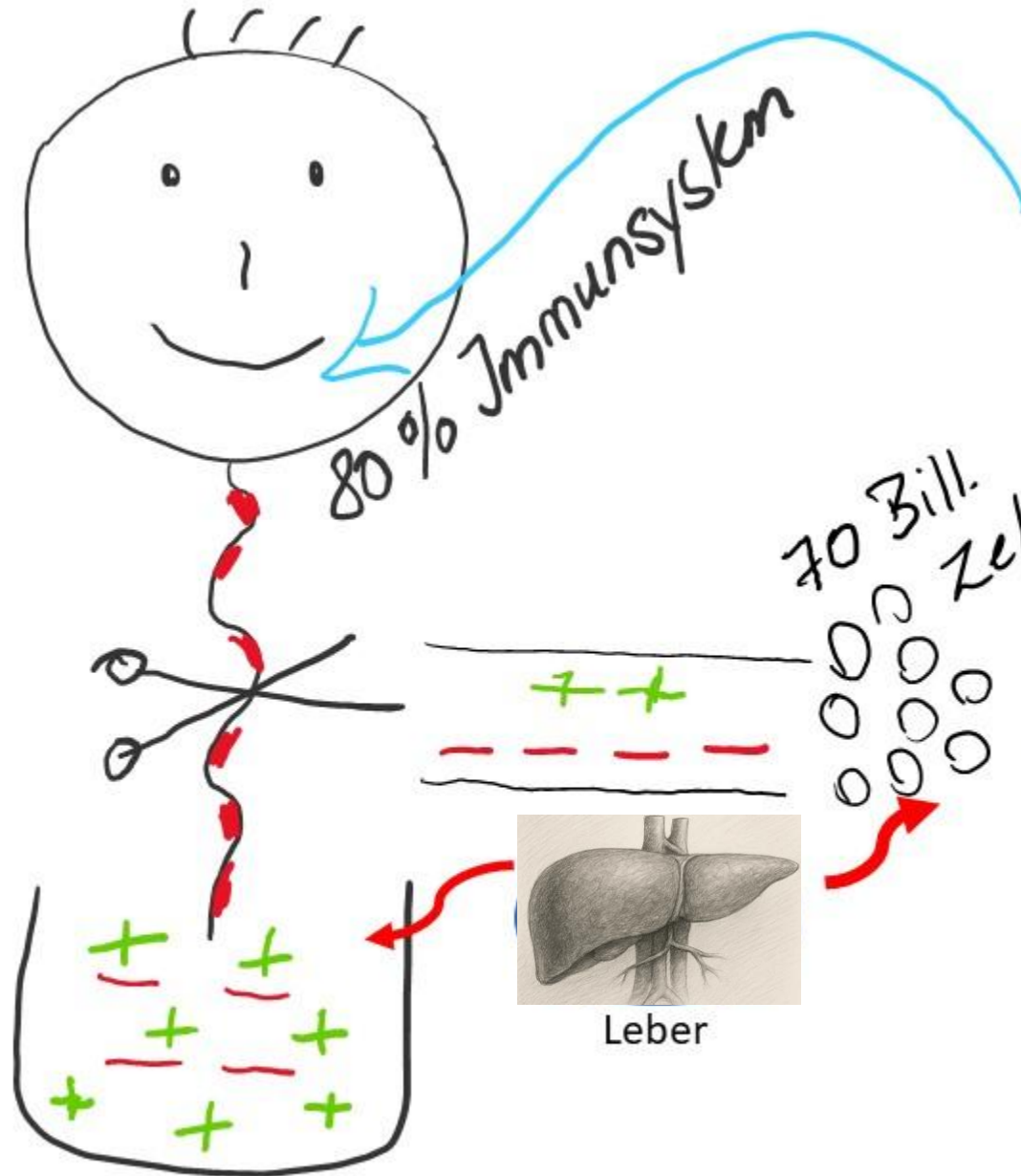
Die Energiepyramide unseres Lebens



Ernährung ist
wie Zahlen mit
Kreditkarte.
Abgerechnet wird
später.

A horizontal strip of food images with question marks. The strip is divided into several vertical sections. From left to right, the sections contain: a brown textured surface, a red tomato, a green leafy vegetable, a slice of kiwi, a green leafy vegetable, a glass of orange juice, a slice of orange, and a bunch of red radishes. Each section is separated by a white vertical line, and a large red question mark is placed in the center of each section.





80% Immunsystem

70 Bill. Zellen

Körper und Organe

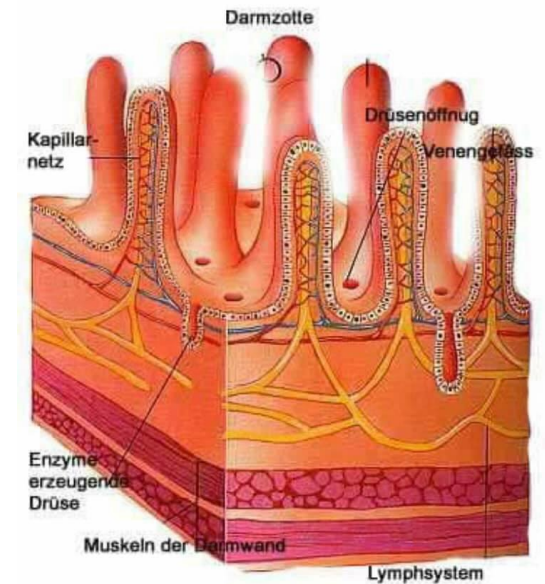


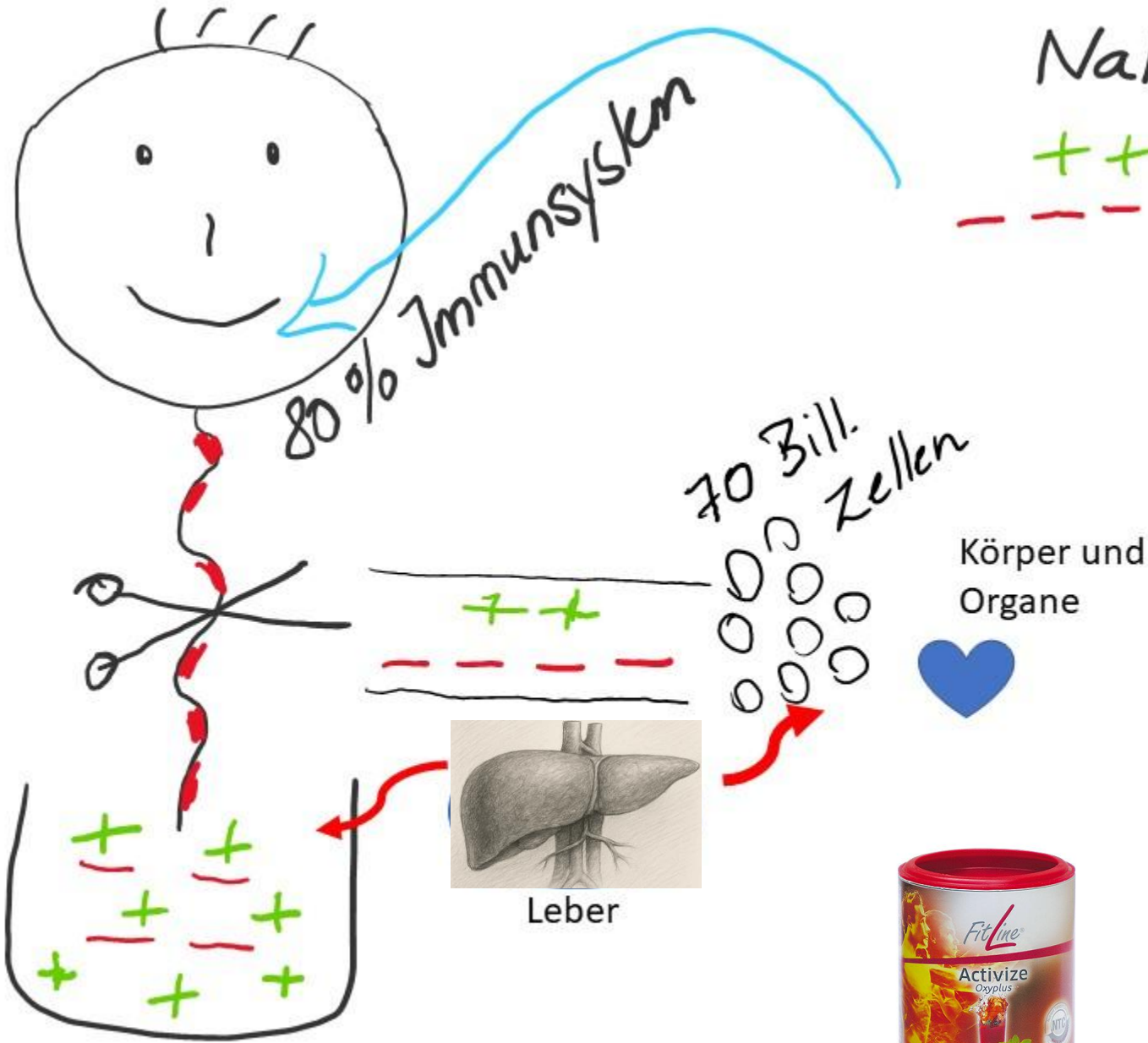
Leber

Nahrungskette

+++++

Gutes wie auch Schlechtes!



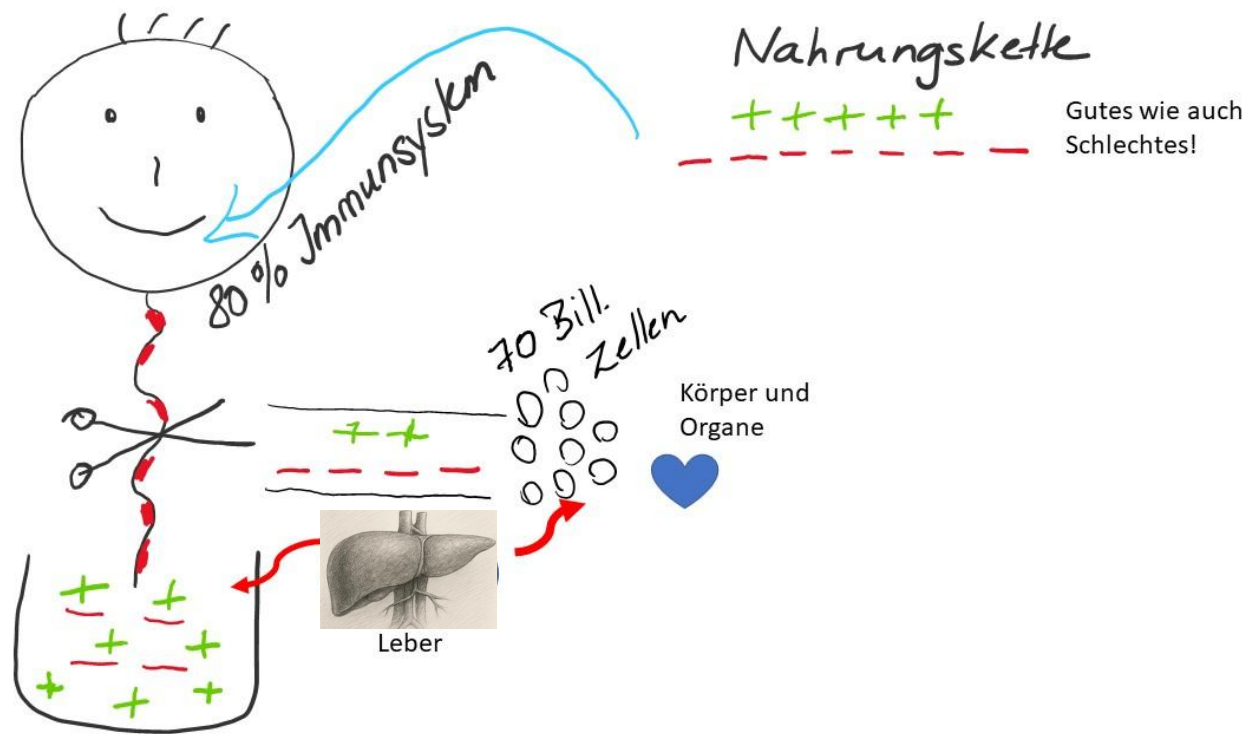


Nahrungskette

+++++

Gutes wie auch Schlechtes!





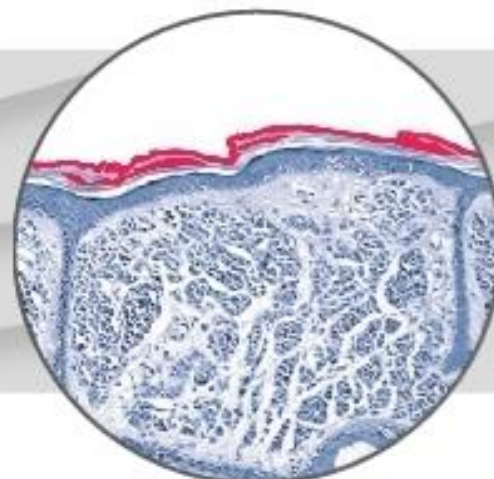
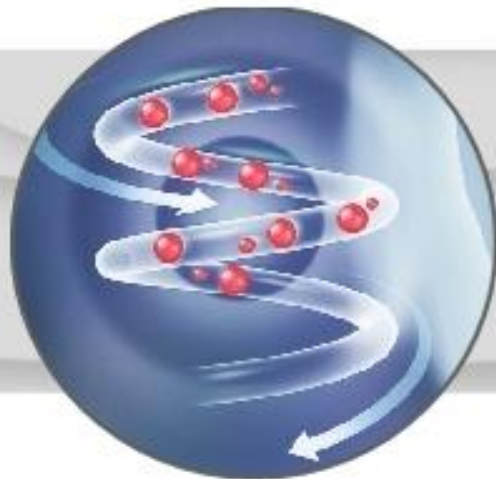
ELAB

Seit 2005 gehörte die „ELAB“ zu TÜV SÜD
 „Qualitätssicherung nach internationalen Standards“
 Lebensmittel- sowie der Wasseranalytik



Unsere Kernkompetenz

Das exklusive Nährstoff-Transportkonzept (NTC®) bringt die Nährstoffe genau dann, wenn sie gebraucht werden, genau dorthin, wo sie gebraucht werden - auf die Zellebene von innen und außen.





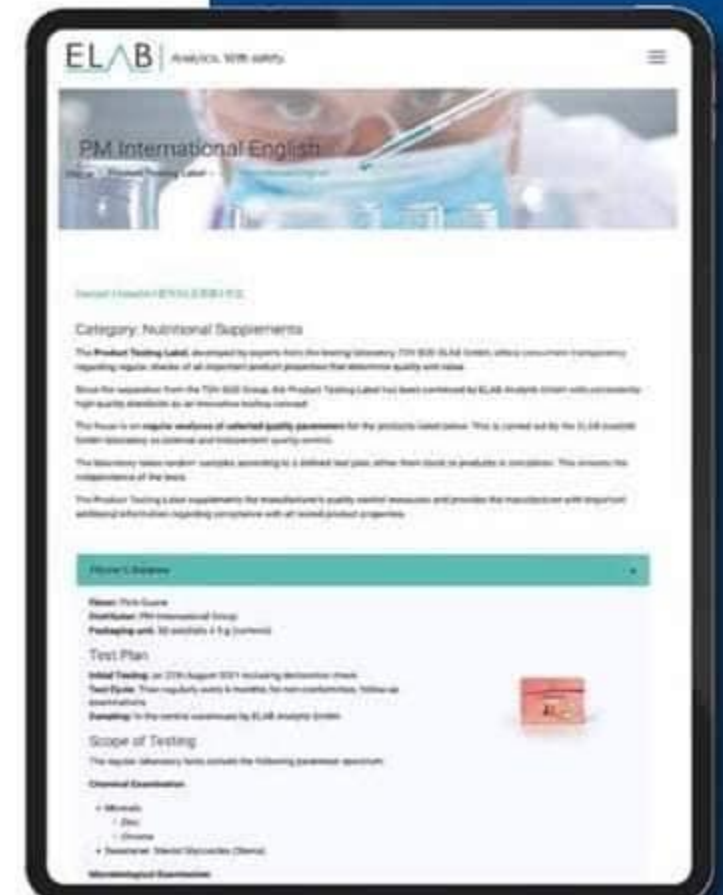
PREMIUM PRODUKTE

Maximale Sicherheit

Produktqualität wird regelmäßig von der ELAB Analytik GmbH unabhängig geprüft.

Premium bedeutet für uns Transparenz und Qualität. Aus diesem Grund wird unsere Produktqualität unabhängig und regelmäßig von der ELAB Analytik GmbH überprüft. Als unabhängiger Labordienstleister mit langjähriger Erfahrung in der Lebensmittel-, Wasser- und Umweltanalytik unterstützt uns die ELAB Analytik GmbH mit professioneller Beratung bei der Qualitätssicherung unserer Produkte.

Die von der ELAB Analytik GmbH regelmäßig durchgeführten unabhängigen Analysen ausgewählter Parameter ergänzen unsere eigenen Produktkontrollen und helfen uns, die Qualität unserer Produkte noch weiter zu verbessern.



1 DAS WARUM



Immer mehr und bessere Ärzte.
Immer mehr und besserer Medikamente.
Immer mehr übergewichtige und kranke Menschen.



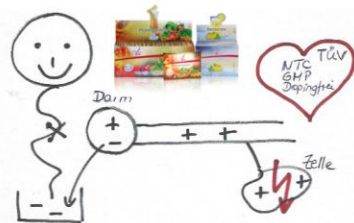
„Deine Nahrung soll Deine Medizin sein und Deine Medizin soll Deine Nahrung sein.“

Hippokrates (460-370 v.Chr.)

Lebensmittelskandale, Überdüngung, Pestizide, Chemie, Fastfood, Fertigliefersmittel, Bewegungsmangel usw. können zu Versorgungslücken und Belastungen bei Erwachsenen und Kindern führen.



2 Erfolgreiches Konzept



- ➔ gesünder und fitter Leben
- ➔ effektiveres Immunsystem
- ➔ besser schlafen/regenerieren
- ➔ Biologisches Alter reduzieren
- ➔ mehr Energie
- ➔ mehr Leistung im Sport
- ➔ Schlanker u.v.m.



3 SCHNELLE RESULTATE



Wirkung – Qualität – Sicherheit
Durch das patentierte NTC Konzept und Das exklusive Nährstoff-Transportkonzept (NTC®) bringt die Nährstoffe **genau dann, wenn sie gebraucht werden, genau dorthin, wo sie gebraucht werden - auf die Zellebene von innen und außen.**



4 MEIN START



Automatisch Beliefertes Optimalset

Vorteile:

- ➔ günstigerer Preis (max. 30%+10%)
- ➔ keine Laufzeit!
- ➔ Anspruch auf Empfehlungsbonus
- ➔ Tipp: Meine Produkte gratis...

5 WAS IST ZU TUN?

- ✓ Produkte nutzen
- ✓ Erfahrungsbericht
- ✓ Sprechen, Demo



5 Menschen begeistern = Manager

Kunden **Manager** Teampartner



5 M ca. 250 €
10 M ca. 500 €
20 M ca. 1000 €

6 UNSER PARTNER PM

- ➔ Weltweiter Vertrieb, Patente, Studien
- ➔ 12 x in Folge Top 100 Member
- ➔ Top-Rating, maximale Sicherheit
- ➔ Familienunternehmen seit 1993
- ➔ Made in Germany



- ➔ Risikofreier Einstieg
- ➔ Keine Mindestumsätze
- ➔ Arbeiten mit wem, wo und wann man will = freie Zeiteinteilung
- ➔ Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ➔ Unbegrenzte Aufstiegsmöglichkeiten
- ➔ Gleiche Chancen und gleicher Verdienst für Mann und Frau - **u.v.m.**

7 SONDERLEISTUNGEN



Ausbildungskonzept



Pensionsvorsorge



Firmenwagen



Europa Tour



World Tour



St. Tropez PT

8 WER HILFT MIR?

- ➔ Mein Sponsor und die Community
- ➔ Anwendertreffen - Stammtische
- ➔ Business Akademie - Events
- ➔ Live Online Calls - Webinare

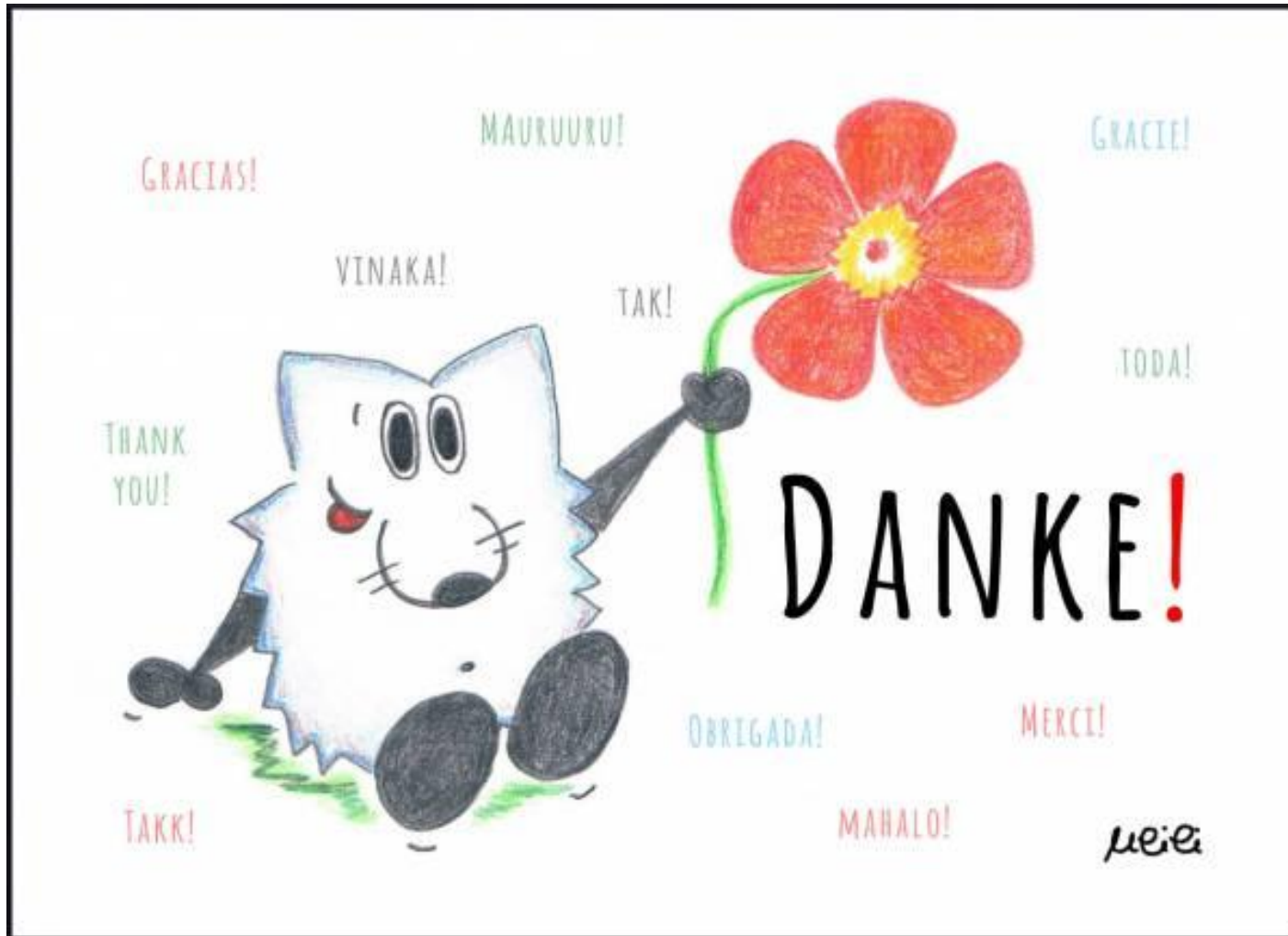


Meine Motive zu starten:

- ☐ Gesundheit
- ☐ Soziales Engagement
- ☐ Geld
- ☐ Sicherheit
- ☐ Neugierde
- ☐ Geltung/Image
- ☐ Selbstverwirklichung
- ☐ Lob und Anerkennung
- ☐ Bequemlichkeit
- ☐



ACTIVATE
YOUR **BODY**



Automatische Belieferung - 3 Monate, Monatlich zahlen
= FitLine Club mit vielen Vorteilen

Optimal-Set



31,50 € Kunde
25,20 € TP

Kunde	Teampartner DE
1 Monat 99,90 € Normal – 111,90 €	1 Monat 79,92 € + 19,90 € + 6,90 €
2 Monat 99,90 €	2 Monat 79,92 €
3 Monat 99,90 €	3 Monat 79,92 €
...	...
...	...
...	...

45,20 €



24,50 €